**Валеологическая сказка**

 ***Почему у мышонка заболел Живот?***

(Д. Минеева)

Мышонок Тема прибежал домой, быстро сел за стол и сказал:

-Мамочка, добрый день. Я не опоздал, я уже дома и я поздоровался!

-Да, сынок, но есть одно, о чем ты забыл. Посмотри на свои лапки, — тихо произнесла мама.

Тема посмотрел на лапки и увидел, что они очень грязные. Он вспомнил, как строил замок из песка, а потом заселял в него жуков и пауков. Еще Тема вспомнил, что перед самым домом упал в грязную лужу, но нисколько этому не огорчился, потому, что там же он смыл песок с лапок и потом сразу же примчался домой.

-Мама, я вымыл лапки в луже! Они были еще грязнее, все в песке! — сказал мышонок.

-Темочка, в луже очень грязная вода. Твои лапки не стали чище, — ответила мама-мышь.

Тема снова посмотрел на лапки, но не пошел их мыть, потому что был очень голоден, а к тому же, принесенные мамой сырные булочки, издавая приятный аромат, так и притягивали к себе.

Тем временем мама-мышь собралась идти за ягодами на ближайшую полянку: она хотела приготовить земляничный чай, который так любили папа и Тема. Мама еще раз напомнила сыну о том, чтобы он помыл лапки, и ушла.

Но мышонок продолжал кушать и виновато поглядывал на лапки. Ему стало интересно, почему нельзя садиться за стол с немытыми лапами, и он решил это проверить. Сначала Тема облизал одну лапку, затем вторую...

Вечером мышонок играл, помогал папе чинить полку, читал книгу, а к ночи стал плохо себя чувствовать — у него заболел живот. Тема подумал: «Не буду никому говорить, вдруг меня завтра не отпустят гулять!»

Но живот болел все сильнее и сильнее. Тема уже не мог даже ходить, он лег в кроватку и захныкал от боли. Услышав писк, папа прибежал в комнату сына, увидел слезы бледного, больного Темы и спросил его:

-Что случилось?

Мышонок рассказал папе обо всем, что произошло с ним за обедом.

Тогда папа пошел на кухню и взял из аптечки лекарство. Это были таблетки.

Когда папа пришел в комнату Темы, мама была уже там, и мышонок просил у нее прощения, а та его нежно гладила и укладывала поудобнее в кроватку. Папа дал сыну таблетки. Они были черного цвета и назывались активированный уголь. Мышонок их проглотил, запивая водой, — таблетки оказались совсем не горькие.

-Мама, а у меня болит живот из-за того, что я облизал грязные лапки? — спросил смущенно Тема.

-Да, сынок, ведь грязные лапки — это всегда опасно для здоровья, — ответила мама.

-А почему? — спросил сын.

***Почему грязные руки опасны для нашего здоровья?***

 ***Что произойдет, если мы не будем мыть руки?***

Мама объяснила мышонку, что в грязи живут микробы. Они совсем крошечные и их не видно, но они очень опасны. Если микробы попадут в наше тело, мы начинаем болеть.

-Мама, а только живот может заболеть? А голова? — поинтересовался Тема.

-Конечно, ведь микробы могут принести вред нашему ротику, — ответила мама.

-Микробы могут поселиться во рту и испортить наши зубки — и тогда их придется лечить, — продолжил папа и добавил: — А могут испортить и наш язык, и десны, и нёбо — на них могут появиться маленькие ранки.

***Взрослый называет части тела и органы: рот, живот, зубы, десны, язык, нёбо;***

***дети показывают на себе, где они находятся.***

-Мама, папа, а если микробы уже попали в рот, что нужно сделать? — спросил мышонок и получил следующий ответ от папы:

-Если микробы попали в рот, надо прополоскать его несколько раз!

-Можно и зубки почистить, — добавила мама.

***Как вы думаете, что надо делать, чтобы микробы не попали в рот?***

* А если этого вовремя не сделать, то микробы попадут в животик и тогда он заболит? — спросил у родителей мышонок.

***Согласны ли вы с Темой? Почему?***

Папа и мама закивали головами и заметили, что их сынишка уже пошел на поправку. Они поняли, что в этом помогли таблетки — активированный уголь. Они-то и выгнали всех микробов из животика Темы. А вечером вся семья собралась за столом, чтобы попить ароматного земляничного чая. И Тема еще весь вечер расспрашивал у родителей о микробах и о том, что нужно делать, чтобы из-за них больше не заболеть.