**Почему ребенок в 4 года начинает плохо себя вести.**

* Ребенок взрослеет и обретает характер, свое мнение, которое ему хочется отстаивать. Иногда родители не успевают перестроиться и поменять свое поведение по отношению к малышу. Нередко они позволяют себе быть грубыми или, напротив, излишне мягкими.
* Неустойчивость мнения родителей, когда они говорят одно, а делают другое. Например: мама говорит малышу, что он получит конфету, когда уберется в комнате, но затем она передумала. Плохо убрался, сладкое вредно и т.д. Не следует менять свое мнение, отказываться от слов, обещать то, что с великой долей вероятности не произойдет. Например, планировать поход в цирк в период безденежья.
* Чрезмерное желание угодить. Ребенок хочет игрушку? Он получит ее немедленно. Захотел пирожные? Вот уже мама побежала в кондитерскую. Это абсолютно неправильное поведение, провоцирующее нездоровое отношение к деньгам, к вещам и к самим родителям. Или бывает такое, что один родитель балует ребенка, второй же проявляет строгость. Такая модель поведения приводит не к равновесию, а к эмоциональным “качелям”. У ребенка вырабатывается алгоритм: “захотел мороженое – подошел к маме, но скрыл это от папы”. В итоге маму он не слушается, а папу боится или наоборот, в зависимости от того, кто балует.
* Отсутствие общения.. Родители покупают ребенку красивые вещи, возят его с собой на курорты, удовлетворяют его прихоти, но при этом не находят времени на разговор. В возрасте 3-5 лет у малыша просыпается интерес к окружающему миру. Первые люди, которым он хочет задать вопросы – это его родители.

***Если родители не замечают ребенка, заняты своими делами. Ребенок знает, как привлечь внимание своих родителей (крики, истерики, слезы).***

**Ребенку 4 года и он не слушается вообще, такое бывает при частых и незаслуженных наказаниях.**

Для начала нужно выявить **причины**, помогающие ответить на вопрос о том, **почему ребенок в 4 года не слушается** родителей.Да, их нужно искать в себе и в своем подходе к воспитанию. Но списывать со счетов определенные особенности развития психики малыша не стоит, как и проявлять завышенные ожидания к нему.

**Способы, помогающие добиться послушания**

1. Проявляя требования – будьте непреклонны и последовательны. Если вы назначили наказание, оно должно состояться, независимо от того извинился ребенок или нет.
2. Требуйте только то, что малыш в состоянии понять и выполнить. Вместо - убери в комнате, лучше говорить - убери игрушки и какие (машинки или мишек и т.д.), затем - заправь кровать, следующее указание; (дети в этом возрасте воспринимают конкретные просьбы и по одной).
3. Показывайте на своем примере, как надо. Ребенок полностью копирует родителей, как они общаются между собой, как в обществе, с незнакомыми людьми.
4. Рассчитывайте силу и время наказания в зависимости от величины (тяжести) проступка. Если ребенок не съел кашу, то применять к нему **физическое наказание** глупо и жестоко. Родители сами должны понимать, как и за что наказывать, чтобы не переусердствовать.
5. Не применяйте в общении с ребенком **слово “нельзя”**. Малышу важно понимать причину возникновения тех или иных запретов и наказаний. Попробуйте объяснить, почему так нельзя, в нескольких словах , понятных для ребенка. Недостаточно просто ставить его перед фактом: “ты сделал плохо, ты наказан” или бросать сухое “нельзя” в ответ на просьбу. Ребенок в возрасте 3-4 лет воспринимает “нельзя” как повод побунтовать, нарушить запрет.

***Если ребенок не просто не слушается, но еще и бьет отца или мать.***

Тут важно уточнить, что подобное поведение появляется по разным причинам. Ребенок либо не понимает, что это приносит боль и неприятные эмоции, либо, напротив, пытается причинить все это своим родителям.

В первом случае следует объяснить доступным языком, что физическое насилие недопустимо, так как оно причиняет боль. Можно изобразить гримасу, отображающую неприятные эмоции, сказать больно, указав на место ушиба или провести полноценную беседу. Это зависит от возраста ребенка. Также следует показать более приятное действие, например, объятие или поглаживание по щекам. Грубо говоря, заместить одно другим – агрессию на нежность. Если целью ребенка является причинение боли, то в большинстве случаев это желание обусловлено соответствующим поведением со стороны родителей – грубостью, рукоприкладством.

**Какой должна быть реакция на истерики, непослушание?**

Если ребенок в возрасте четырех лет не слушается вообще, родители усиливают наказания и увеличивают время их действия. Но с точки зрения психологии правильно поступать противоположным образом. С ребенком необходимо **постоянно говорить**, увеличивая **время разговора**, добавляя понятные и нейтральные примеры. **Например**: “вот соседский малыш ведет себя лучше и слушается маму”,не будет понятен 3-4-летнему ребенку. Поэтому родитель должен четко обозначить границы и **правила** поведения для конкретных ситуаций. **Пример правильной просьбы** со стороны родителей: “ты, Ваня, ведешь себя спокойно в магазине, идешь рядом с нами (с родителями), а взамен мы покупаем тебе что-нибудь (начиная от конфеты и заканчивая игрушкой), если есть деньги”. Еще один пример: “ты убираешь в комнате игрушки (важно добавлять конкретику), после чего смотришь мультики на протяжении энного количества времени”(показать на часах).

***Что собой представляют правильные запреты***

*Запреты используются часто, так как являются основной формой манипуляции поведением ребенка со стороны родителей. К сожалению, мама с папой не всегда понимают, как формулировать и применять ограничения. Например, если* ***ребенок в 4 года дерется или не слушается****, родители отстраняют его от телевизора или отменяют прогулку. К вечеру они забывают об этом, спокойно включают чаду мультики или выводят на детскую площадку. В итоге малыш привыкает к тому, что все* ***запреты*** *условны и при определенных, непонятных для него обстоятельствах, они снимаются сами по себе.*

**Почему ребенок не слушается: объяснение на примере распространенных ситуаций**

Для начала стоит разобрать ситуацию, при которой **ребенок в 3-4 года не слушается маму**, но робеет и ведет себя спокойно перед папой (или наоборот). Тут придется менять поведение всем членам семьи. Ведь, дети, которые так себя ведут, не хотят слушаться никого из родителей, но папу они боятся. Потому что он строже и непреклонен в своих требованиях. Если происходит подобное, родителям нужно договариваться между собой, и искать баланс, при котором они будут вести себя с ребенком примерно одинаково. В семье малыш должен уважать и отца, и мать. Излишняя мягкость со стороны родительницы (как и строгость отца) приведет к формированию неправильного восприятия семьи.

*Педагог-психолог*

*Гроза О. И.*