|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Заведующий МДОУ «Детский сад № 218» | | |
|  |  | Кипнис Н.В. | | |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 22.01.2025г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | | |  |
| Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 200 | 180 | 231 |
| Молоко кипяченое | 180 | 110 |  |  |
| Какао с молоком |  |  | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **360** | **439** | **400** | **460** |
|  | **2 завтрак** | | |  |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| **Итого:** | 200 | 88 | 200 | **88** |
|  | **Обед** | | |  |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 188 | 180 | 199 |
| Печень по-строгановски | 50 | 153 | 70 | 163 |
| Каша гречневая отварная | 110 | 150 | 130 | 162 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 50 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **601** | **610** | **649** |
|  | **Уплотненный полдник** | | |  |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 63 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **310** | **306** | **370** | **317** |
| **Итого за день:** | **1370** | **1434** | **1580** | **1514** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | |