

РЕБЕНОК И КОМПЬЮТЕР

Наверное, большинство родителей сталкиваются сейчас с тем компьютерным бумом, которому подвержены почти все дети.

Какую картину мы наблюдаем почти во всех семьях, где есть компьютер? Ребенок, придя домой, бросается к компьютеру, вяло отбрыкиваясь от наших настойчивых попыток накормить свое современное чадо обедом. И бесконечные игры до вечера. Знакомо?

Поверьте, вы не одиноки. Магия компьютерных игр охватила сейчас все или почти все юное поколение во всем мире. Надо ограничить время пребывания ребенка в виртуальном мире. Когда он с восторгом кричит вам: «Мама, папа, а я вышел на 10-й уровень сражений с монстрами», а при этом глаза у ребенка уставшие, обведены темными кругами и личико бледное, то вам хочется стать самым большим монстром, чтобы сразу уже всех победить и чтобы ребенок лучше на улице гулял, чем без конца сражался на невидимом фронте с виртуальными чудищами. Выдержка и спокойствие, настойчивость и любовь помогут родителям в этом тяжелом случае.



Методы борьбы с виртуальными чудовищами



- Ограничиваем время компьютерных игр до одного часа в день максимум.
- Договариваемся с ребенком о том, что реальный мир и его жизнь намного важнее, чем виртуальный. Поэтому его восторги по поводу достижения очередного уровня не разделяем, а спокойно переориентируем его на успехи в реальной жизни. По такому типу строим разговор: «Ты говоришь, что ты победитель в играх. Будь победителем в жизни. Покажи мне реальные, а не виртуальные свои достижения».
- Вводим обязательные прогулки в режим дня ребенка.
- По возможности стараемся делать зарядку с ребенком вместе. Постепенно ребенок привыкнет к этому, так как тело само будет просить физической активности.
- Договоритесь с ребенком, чтобы после каждого часа занятий за столом или за компьютером он сознательно делали перерыв. Во время перерыва надо сделать несколько упражнений, потянуться, поприсесть, выпить воды или сока. Заведите будильник.
- Будьте настойчивы. Это важно.

Развиваем детскую любознательность

Стремление к познанию окружающего мира заложено у ребенка самой природой. Необходимо развивать, закреплять это стремление, дать ему возможность перерасти в привычку, а затем в потребность. Тогда ребенок, став школьником, никогда не утратит способности удивляться, желания расширять свои знания, как в школе, так и за ее пределами.

1. Внимательно относитесь к детским вопросам и не отмахивайтесь от них.
2. Не раздражайтесь из-за них на ребенка, не запрещайте их задавать.
3. Ответы давайте краткие и доступные пониманию ребенка.
4. Стимулируйте появление познавательного интереса: раскрывайте новое в обыденных вещах.
5. Сделайте игру своим союзником в деле развития познавательной потребности: будучи свидетелем (участником) детских игр, не упускайте возможности внести коррективы, если ребенок в чем-то неправильно использует известные ему сведения. При этом важно соблюдать меру.
6. Научите ребенка играть в шашки и шахматы.
7. Проводите в семье конкурсы знатоков, викторины, часы загадок и отгадок.
8. Организовывайте совместные походы в театры, на выставки, в музеи.
9. Регулярно совершайте прогулки на природу: в парк, сквер, к водоему, в лес.
10. Мастерите с детьми поделки из природного материала и бумаги.
11. Поощряйте экспериментирование детей.
12. Читайте детям природоведческую литературу, беседуйте по ее содержанию.

Подготовили педагоги
МДОУ «Детский сад №218, г.Ярославля
воспитатель Киселева И.В.
учитель-логопед Демидова Е.Б.