|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО" Агрофирма- Ярославль" |  | | Заведующая МДОУ  «Детский сад № 218» Кипнис Н.В. | | | | | |
|  |  | |  | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  | **МЕНЮ** | |  | |  | |  | |
|  | 27.01.2025 | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
| Наименование блюда | **Ясли** | |  | | **Сад** | |  | |
|  | Выход | | Ккал. | | Выход | | Ккал. | |
|  | **Завтрак** | |  | |  | |  | |
| Каша овсяная молочная жидкая | 150 | | 180 | | 180 | | 198 | |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | | 54 | | 180 | | 54 | |
| Масло сливочное | 10 | | 67 | | 10 | | 67 | |
| Батончик к чаю | 20 | | 65 | | 30 | | 69 | |
| **Итого:** | **360** | | **366** | | **400** | | **388** | |
|  | **2 завтрак** | |  | |  | |  | |
| Чай с шиповником | 150 | | 54 | | 180 | | 65 | |
| **Итого:** | 150 | | **54** | | 180 | | **65** | |
|  | **Обед** | |  | |  | |  | |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | | 119 | | 180 | | 122 | |
| Бефстроганов из отварного мяса | 50 | | 102 | | 70 | | 122 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | | 150 | | 130 | | 162 | |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | | 73 | | 180 | | 82 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 60 | | 50 | | 63 | |
| **Итого:** | **500** | | **504** | | **610** | | **551** | |
|  | **Уплотненный полдник** | | | |  | |  | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | | 305 | | 120/20 | | 358 | |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | | 52 | | 180 | | 54 | |
| Батончик к чаю | 20 | | 65 | | 30 | | 69 | |
| **Итого:** | **290** | | **422** | | **350** | | **481** | |
| **Итого за день:** | **1300** | | **1346** | | **1540** | | **1485** | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  | |  | |  | |