|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Заведующая МДОУ №218 |
|  |  | Кипнис Н.В. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | **20.01.25** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша овсяная молочная жидкая | 150 | 188 | 180 | 198 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 54 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **360** | **374** | **400** | **388** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Напиток их смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| **Итого:** | **150** | **73** | **180** | **82** |
|  | **Обед** |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160 | 122 | 180 | 128 |
| Котлета мясная  | 50 | 188 | 70 | 201 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **520** | **682** | **630** | **714** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **290** | **422** | **350** | **481** |
| **Итого за день:**  | **1320** | **1551** | **1560** | **1665** |