**Игры для детей младшего дошкольного возраста**

**Упражнение «Доброе утро»**

*Все действия стихотворения необходимо показывать вместе с ребенком.*

Утром детки все проснулись (протираем глазки),

Потянулись, улыбнулись (потягиваемся, улыбаемся),

Зубки чистить мы пошли (изображаем как чистим зубы),

Зубки мы почистили (улыбаемся как в зеркало),

Личико умыли, стали чистыми (умываемся, вытираемся полотенцем)!

**1. Тропинка**

*По тропинке мы шагаем*

*И в ладошки ударяем: хлоп-хлоп-хлоп!*

*А теперь домой пойдем*

*И немножко отдохнем.*

Ходьба в разных направлениях с хлопками сменяется покоем. Ребенок садится на стульчик, спокойно сидит в течение 1-2 минут.

**2. Морковка**

*Вот вам морковка, красная головка.*

*Вот вам и репка, желтая и крепкая.*

*Вот вам кабачок – круглый бочок!*

Встать с ребенком в круг, выполнять наклоны вперед, на слово «вот» - вытягивать руки вперед. Ложится на ковер, родитель гладит ребенка, отдых 1-2 минуты.

**3. Дождик**

*Дождик, дождик, веселей,*

*Капай, капай, не жалей!*

*Только нас не замочи,*

*К нам в окошко постучи.*

Ребенок сжимает кулачки, затем раскрывает ладошки, делает «домик» над головой, затемсадится на стульчик, прячется от дождика.

**Пальчиковая гимнастика**

*Все действия стихотворения необходимо показывать вместе с ребенком.*

*Если пальчики грустят –*

*Доброты они хотят.*

(пальцы сжимаем в кулачок к ладони)

*Если пальчики заплачут –*

*Их обидел кто-то значит.*

(трясем кистями)

*Наши пальцы пожалеем –*

*Добротой своей согреем.*

(«моем» руки, дышим на них)

*К себе ладошки мы прижмем,*

(поочередно, 1 вверху, 1 внизу.)

*Гладить ласково начнем.*

(гладим ладонь другой ладонью)

*Пусть обнимутся ладошки,*

*Поиграют пусть немножко.*

(переплести пальцы двух рук, ладони прижать,

пальцы двух рук быстро легко стучат)

*Каждый пальчик нужно взять*

*И покрепче обнимать.*

(каждый палец зажимаем в кулачке)