**Образовательная область «Физическое развитие»**

**Физкультурное занятие с детьми 5-6 лет «Игры с мячом»**

**Цель:** Обогащение совместного двигательного опыта детей и родителей.

**Задачи:**

1.Учить подвижным играм с мячом.  
2. Развивать двигательные умения и навыки, быстроту, ловкость и точность выполнения движений, координацию, глазомер.

3.Формировать умение взаимодействовать в паре.

**Вводная часть**  
**Взрослый** Я загадаю загадку, а какую постарайся отгадать:  
*Бьют его рукой и палкой,  
Никому его не жалко.  
Весело он скачет,  
А зовётся (мячик)*

*Ходьба*   
- на носках, руки через стороны вверх-вниз *(взрослый впереди, ребёнок за ним);*

- на пятках, руки за головой *(ребенок впереди, взрослый за ним разводит локти ребенка в стороны, лопатки сведены, спина прямо);*   
- приставным шагом в сторону, стоя в паре с ребенком *(друг напротив друга)* мяч в вытянутых руках;

- спокойный бег в паре, передавая мяч друг другу *(из рук в руки)* во время бега.

  
*Восстановление дыхания:* «Сдуваем пылинки» Вдох через нос, выдох через рот, направляя струю воздуха на мяч.

**ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ** *ОРУ (стоя в паре держа мяч в руках)*

***Упражнения выполняются на ковриках вместе с мамами.***

**1.«Потянулись»**   
И. п. – стоя лицом друг к другу, ноги на ширине плеч, мяч в вытянутых руках перед собой. 1, 3 – поднять руки с мячом вверх (взрослый потягивает руки ребёнка), встать на носки; 2, 4 – вернуться в и. п.

**2. «Наклонились»**  
И. п. – стоя на коленях, лицом друг к другу, мяч в вытянутых руках над головой.

1-3 одновременный наклон вправо (влево); 2 – 4 вернуться в и. п.

**3. «Катаем Колобка»**   
И. п. – сидя на полу, ноги врозь, ребёнок лицом к взрослому, касаясь ступнями

1– ребёнок прокатывает мяч руками вперёд к взрослому; 2 – взрослый прокатывает мяч обратно ребёнку.

**4.«Мы сильные»**   
И. п. – стоя лицом друг к другу, выставив одну ногу вперёд, руки согнуты в локтях перед грудью. 1 – держа мяч выпрямить руки в локтях (прижать руки к груди);

2 – в и.п.

**5. «Дружно присели»**   
И. п. –стоя лицом друг к другу, ноги на ширине ступни, взявшись руками за мяч.

1– присесть; 2– вернуться в и. п.

**6. «Прыгают мячики»**   
И. п. – стоя друг напротив друга, держась руками за мяч. Прыжки вверх стоя на месте (прыжки по кругу, вправо(влево))

**ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДВИЖЕНИЯ**

**Взрослый** Мячик круглый, его можно прокатить друг другу, а ещё его можно бросать и ловить.

**Игровые задания с мячом стоя в паре**  
1 Прокатывание мяча друг другу по прямой

2 Перебрасывание друг другу мяча и ловля его.  
3 Взрослый держит в руках обруч, ребёнок бросает мяч, стараясь попасть в середину обруча.

**Упражнение на осанку.**

«Держим спинку прямо» Ходьба по прямой с колечком на голове (небольшим предметом)

**Подвижная игра «Морской бой»**  
Дети и родители делятся на две команды, перекидывают воздушные шарики через натянутую веревку. На чьей половине окажется больше шаров, та команда победила.

**Дыхательное упражнение**  
Нарисуем большие, маленькие мячи струей воздуха. Вдох через нос, выдох через рот.