|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО" Агрофирма- Ярославль" |  | Заведующая МДОУ №\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | | |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 147 | 180 | 166 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 54 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **360** | **330** | **400** | **350** |
|  | **2 завтрак** | | |  |
| Компот из ягод сушеных | 150 | 76 | 180 | 91 |
| **Итого:** | 150 | **76** | 180 | **91** |
|  | **Обед** | | |  |
| Свекольник со сметаной | 160 | 70 | 180 | 90 |
| Люля-кебаб из курицы | 50 | 92 | 70 | 129 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 63 | 180 | 75 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **484** | **610** | **564** |
|  | **Уплотненный полдник** | | |  |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **310** | **305** | **370** | **317** |
| **Итого за день:** | **1320** | **1195** | **1560** | **1322** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |