5 ВИТАМИНОВ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА  
  
🔸1. Ты можешь быть другим

Дайте себе право быть не такими, как ваши родители, иметь совершенно другие интересы, другой характер и физические формы. Обязанность родителей — увидеть природу ребенка, принять и уважать ее. Ребенок имеет полное право быть не похожим на брата или одноклассников-отличников. Увы, родители часто вымещают на детях свои личные амбиции и нереализованные мечты. Так мама, вечно жующая бутерброд, мечтает, чтобы ее дочь стала балериной. Ключевые фразы, которые показывают, что родители на самом деле не позволяют ребенку быть другим: «Да нам такие возможности в свое время даже не снились», «В нашей семье сроду не было музыкантов (водителей, врачей, психологов, йогов и т. д.)». Человек разрушается, если не может заниматься тем, чем хочет. Это убийство ребенка.  
  
🔸2. Ты можешь совершать ошибки

Если вспомнить свое детство, то нас за что только не наказывали: разбитые кружки, испачканные штаны, непонимание математики. Но ребенок много не знает и потому склонен ошибаться. Если же ребенка за это наказывать, то со временем он предпочтет ничего не делать, лишь бы чувствовать себя в безопасности. Результатом частого физического наказания мальчика является перерастание в необузданный интерес к сексу. А девочку даже без физического наказания, а даже просто непрощение ошибки, приведет к тому, что она не сможет строить отношения в будущем. Так появляются фригидные женщины и трусливые мужчины. Трусость мужчины проявляется или в подлости, или в агрессии — когда он во всех видит врагов, которых нужно опасаться.

Чтобы не продолжать дурную традицию, родитель должен сказать: «Сынок (или доченька), ты можешь ошибаться, я отвечаю за это». Если ребенок разбил чашку — не стоит ругать, а просто подмести осколки и сказать: «Да она мне самому уже давно надоела». Если дочка решила погладить папе новую рубашку и в итоге сожгла, то нужно сказать: «Ну что ж, зато мы можем сделать из нее много носовых платков для папы». К сожалению, многим из нас так никогда не говорили, и в итоге мы привыкли жить в зоне комфорта исключительно из чувства страха. Единственный способ развиваться, не боясь ошибок, — если есть рядом взрослый, который всегда скажет: «Не беспокойся, попробуй. Если у тебя не получится — я отвечаю». Человек не будет развиваться, если не совершает ошибок. Поэтому имеет полное право на них. Ключевые слова, которые показывают, что детям не позволяют совершать ошибки: «Ну сколько раз тебе одно и тоже говорить, а?», «Почему у всех дети как дети, а ты?», «Ну неужели так трудно?», «Да ты тупой».  
  
🔸3. Ты можешь проявлять негативные эмоции: гнев, скорбь, страх и чувство вины

Смелость состоит не в том, чтобы не испытывать негативные эмоции, а в том, чтобы уметь их принять и пережить. При этом мальчикам «позволительно» испытывать только гнев, а скорбь, страх и чувство вины — нет. А девочкам, наоборот, запрещено гневаться и злиться. Подавление негативных эмоций приводит к тому, что ребенок перестает чувствовать и переживать позитивные эмоции и перестает что-либо желать. Это делается «любящими» руками родителей.

Ребенок имеет полное право проявлять все негативные эмоции, но в уважительной форме к страшим. Дети связаны с родителями на протяжении всей жизни на уровне психики, и то, что подавляют родители, выражают дети. Проведите небольшой тест: что больше всего вас раздражает в собственном чаде? Это и есть зарытая родительская эмоция. Не смейте наказывать их за ваши эмоции. Если у женщины круглые сутки все очень хорошо, то у ребенка вскоре начнется депрессия.  
  
🔸4. Ты можешь желать большего

Обычно родители говорят детям: «Ты должен научиться быть благодарен за то, что у тебя уже есть». Это установка советских родителей и пост советских времен. Желая большего, ребенок развивается.   
  
🔸5. Ты всегда можешь сказать «нет», но последнее слово за родителями

Ребенок чувствует себя личностью, когда говорит «нет». Это грань, которая обозначает, где начинается ребенок и заканчивается родитель. Но последнее слово при этом за мамой и папой. Лучше всего этот принцип отражен в смирении Христа перед Богом. В ночь перед распятием Христос сказал: «Пусть меня минует чаша сия. Но если есть на то Воля твоя, да будет так». Обычно родителям сложно найти аргументы, почему ребенок должен сделать так, как они хотят: «Потому что я твоя мама».